

Wochenplan 2016

Montag

- 09:00 - 11:30 Uhr: Frühstücks-Treff (14-tägig)
09:15 - 12:00 Uhr: Spielkreis
18:00 - 19:30 Uhr: Literaturtreff (am 2. Montag jeden Monat)
19:00 - 20:30 Uhr: Hatha-Yoga für Frauen

Dienstag

- 09:00 - 12:00 Uhr: Nähkurs **Neu!!!**
09:30 - 11:00 Uhr: Krabbelgruppe **Neu!!!**
18:30 - 19:30 Uhr: Gymnastik Frauen 1
18:10 - 19:15 Uhr: Yoga (Beginn ab 12.01., bitte anmelden)
19:15 - 20:15 Uhr: Pilates (Beginn ab 12.01., bitte anmelden)
20:00 - 21:00 Uhr: Gymnastik Frauen 2
19:00 - 22:00 Uhr: Dämmerchen

Mittwoch

- 09:15 - 12:00 Uhr: Spielkreis
ab 18:00 Uhr: Männerrunde
(am 2. Mittwoch einmal im Monat)

Donnerstag

- 15:00 - 17:30 Uhr: Seniorennachmittag (Romme-Runde)
20:00 - 21:00 Uhr: Gymnastik Männer/Frauen
21:00 - 22:00 Uhr: Dämmerchen

Freitag

- 09:15 - 12:00 Uhr: Spielkreis
ab 13:00 Uhr: Musikschule
20:00 - 22:00 Uhr: Dorftreff in unserer Bar **Neu!!!**
(am 2. Freitag einmal im Monat)